

分娩の立ち会いについて

ご主人様（又は、パートナーの方）は、分娩に立ち会うことができます。事前に、ご家族で話し合って、分娩の立ち会いをするのか、分娩後の面会だけにするか、考えておきましょう。

入院時に以下の希望をお聞きします。

- ・立ち会いを希望します。
- ・分娩後の面会（2時間程度）を希望します。
- ・立ち会い、および面会を希望しません。（途中で気持ちが変わられた場合は、申し出て下さい。）

分娩が近くなりましたら（分娩後の面会の場合は、分娩後）、ご本人よりご主人様（又は、パートナーの方）に電話で連絡していただきます。

病院に到着しましたら2階ナースセンターのスタッフに声をかけて下さい。（外来診察終了後から翌日8：15までは施錠しております。夜間に来院の際は正面玄関右手にあるインターフォンでご連絡ください。玄関をお開けします。）

2階のナースセンターにて来棟者名簿と健康チェックシートの記載をお願いします。

手指消毒とマスクの着用をお願いいたします。

発熱や風邪症状等がある場合は、院内への立ち入りはできません。

お帰りの際も必ずナースセンターにお声がけください。

立ち会いのときに、ご主人様にしていただきたいこと

分娩の立ち会いは「見学」ではありません。出産という大きな目標のために、協力しあうことが大切です。しかし、実際に、陣痛を目の当たりにすると、何をしたらよいか、分からなくなってしまうものです。

- ・手を握ってあげる。
- ・飲み物を取ってあげる。
- ・移動時にサポートする。
- ・腰をさすってあげる。
- ・励ます。

などのことができますと思います。（ただし、ご本人が嫌がる時は、やめましょう）



注意事項

- ・分娩の立ち会いはご主人様（又は、パートナーの方）のみとさせていただきます。
- ・動画の撮影は、お断りさせていただいております。
- ・ご気分が悪くなったときは、スタッフに声をかけて下さい。
- ・分娩までにかかる時間は人それぞれです。分娩進行が早く立ち会いが間に合わない事もあります。また、想定外に長引く事もありますので、軽食や飲み物を、あらかじめ準備しておくことをお勧めします。（*陣痛がきてから分娩まで、初産の方は、平均12時間位、分娩の経験がある方でも、平均6時間位かかります。）

上記事項を遵守頂けない場合、立ち会いをお断りさせて頂く場合がございます。ご協力お願いいたします。