

## 分娩の立ち会いについて

御主人様（又は、パートナーの方）は、分娩に立ち会うことができます。事前に、ご家族で話し合っ  
て、分娩の立ち会いをするのか、分娩後の面会だけにするか、考えておきましょう。

入院時に以下の希望をお聞きします。

- ・立ち会いを希望します。
- ・分娩後の面会（2時間程度）を希望します。
- ・立ち会い、および面会を希望しない。  
（途中で気持ちが変わられた場合は、申し出て下さい。）

分娩が近くなったら（分娩後の面会の場合は、分娩後）、本人より御主人様（又は、パートナ  
ーの方）に電話で連絡していただきます。

病院に到着したら、玄関スタッフに声をかけて下さい（診療時間外の時は、インターフォン  
（正面玄関右側にあります）を鳴らしてください。玄関をお開けします。）

2階のナースセンターにて検温および記帳をしていただきます。

立ち会いのときに、御主人様にしていただきたいこと

分娩の立ち会いは「見学」ではありません。出産という大きな目標のために、協力しあうこと  
が大事です。しかし、実際に、陣痛を目の当たりにすると、何をしたらよいか、分からなくな  
ってしまうものです。

- ・手を握ってあげる。
- ・飲み物を取ってあげる。
- ・移動時にサポートする。
- ・腰をさすってあげる。
- ・励ます。



などのことができますと思います。（ただし、ご本人が嫌がるときは、やめましょう）

### 留意事項

- ・分娩の立ち会いは御主人様（又は、パートナーの方）のみとさせていただきます。
- ・手指消毒とマスクの着用をお願いいたします。
- ・発熱や風邪症状等ある場合、院内への立ち入りはご遠慮ください。  
※35週以降は、ご主人様も毎日の検温と記録をお願いします。入院時に検温用紙をお預かりします。
- ・当院は、17:30～翌8:30まで（木曜日は12:00～、休日は終日）施錠しておりますので、出入  
りの際にはインターフォンでご連絡ください。
- ・病棟に出入りする場合は必ず2階のナースセンターへお声掛けください。

### 注意事項

- ・動画の撮影は、お断りさせていただいております。
- ・ご気分が悪くなったときは、スタッフに声をかけて下さい。
- ・分娩までにかかる時間は人それぞれです。分娩進行が早く立ち会いが間に合わない事もあります。ま  
た、想定外に長引く事もありますので、軽食や飲み物を、あらかじめ準備しておくことをお勧めします。  
（\*陣痛がきてから分娩まで、初産の方は、平均12時間位、分娩の経験がある方でも、平均6時間位  
かかります。）

上記事項を遵守頂けない場合、立ち会いをお断りさせて頂く場合がございます。ご協力お願いいたしま  
す。